

УТВЪРЖДАВАМ,

Приложение № 3 към Заповед № РД-09-1188/28.10.2020гг.

**КРАСЕН КРАЛЕВ
МИНИСТЪР НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА**

Указания за прилагане на противоепидемични мерки на спортни обекти и съоръжения

I. Собствениците (наемателите) на спортните обекти и съоръжения да създадат следната организация за спазване на противоепидемичните мерки:

1. Поставят на видни места във всички помещения, на входовете и изходите на спортните обекти / съоръжения настоящите указания;
2. Провеждат задължителен филтър на входа, като на всички се измерва телесната температура, не се допускат лица с повишена температура;
3. Създават организация при влизане в тренировъчната зала спортистите, треньорите и длъжностните лица да почистват ръцете си с дезинфектант за ръце, като същите да бъдат осигурени на входните врати;
4. В тренировъчната зала се допускат по 1 човек на 4 кв. м. площ, но не повече от 20 души едновременно;
5. В съблекалните да се създаде организация да не се позволява използване на шкафчета, намиращи се непосредствено едно до друго, да се ограничи броят на спортистите, които могат да се намират едновременно в съблекалнята и да не се допуска струпване на хора;
6. Спортистите използват само лични хавлиени кърпи;
7. Осигуряват се дезинфектант за ръце и препарати за дезинфекция на уредите;
8. Максималната хигиена се осигурява чрез строги процедури за редовно почистване и дезинфекция, минимум 4 пъти дневно, извършване на влажно почистване и дезинфекция на под и повърхности, в т.ч. на всички контактни повърхности, които могат да се докоснат;
9. Служителите се защитават с маска за лице, шлем или преграда, а при нужда и с ръкавици;
10. Провежда се инструктаж на служителите за следене проявата на симптоми от спортистите, треньорите и длъжностните лица;
11. Собствениците/наемателите на спортните обекти и съоръжения определят служител, който да отговаря за изпълнението и спазването на указанията;

12. Поставят се на видно място информационни табели, които информират спортистите, треньорите и длъжностните лица за задължението да се спазва физическа дистанция и хигиена на ръцете при посещение на тренировъчната зала;
13. Препоръчва се естествена вентилация на съоръжението;
14. Да се извършва регулярно, най-малко 4 пъти месечно, почистване на филтрите на вентилационните и климатичните инсталации;
15. Осигуряват на служителите си/персонала работен пакет, включващ дезинфекционен препарат за ръце; ръкавици за еднократна употреба от латекс; маска или шлем за лице, както и предоставят информация за контакт на лице, на което да се обадят в случай на спешни случаи;
16. В тренировъчните зали не се допускат лица освен спортисти, треньори и длъжностни лица, пряко отговорни за подготовката им;
17. При колективни и индивидуални спортни мероприятия с тренировъчен и състезателен характер, на открито и закрито, се допуска спортисти под 18-годишна възраст да бъдат придружавани от един придружител.

II. Персоналът на тренировъчните зали спазва следните противоепидемични мерки:

1. Поддържат винаги безопасно разстояние от 1,5 м между колеги и разстояние за спортистите съгласно спецификата на спорта;
2. При кихане и кашляне, в случай че не може да се използва салфетка се използва сгъвката на лакътя, а не дланта. Ако се използва салфетка, тя веднага се изхвърля на безопасно място;
3. Мият ръцете си възможно най-често със сапун и вода. Ръцете винаги се мият след кашлица, кихане или издихване на носа, преди ядене и след посещение на тоалетната;
4. Почистват контактните повърхности на използваните спортни уреди и пособия с дезинфектанти, отговарящи на изискванията на здравните власти;
5. Тоалетните, съблекалните, съдовете за отпадъци, общите части, уредите, помещенията и другите съоръжения да се почистват и дезинфекцират най-малко на всеки два часа;
6. Офис оборудване, мишки, клавиатури, които се ползват от персонала, се дезинфекцират периодично и задължително при смяна на служителите;
7. Служителите, които се чувстват болни и имат оплаквания като настинка, хрема, кихане, болки в гърлото, лека кашлица или повишаване на телесната температура, остават у дома;
8. Служителите следва да се свързват с личните си лекари, когато симптомите се влошат (затруднено дишане, висока температура);

9. Служителите трябва да си останат у дома, в случай, че в дома им има болен.

III. Спортистите, треньорите и длъжностните лица трябва да са запознати със следните мерки:

1. Трябва да са запознати с хигиенните мерки и условията за тренировки в залата;
2. Лица със симптоми като настинка, хрема, кихане, болки в гърлото, лека кашлица и повишена телесна температура следва да не посещават тренировъчната зала;
3. Следват указанията на служителите;
4. Извършват дезинфекция на ръцете си при пристигане в залата;
5. Задължително носят собствена кърпа, която използват в залата;
6. Изхвърлят собствения си боклук или отпадъци в поставените подходящи кошчета за целта;
7. След употреба на спортен уред или посobie почистват контактните повърхности, като използват осигурените за целта дезинфектанти;
8. Тренират с чисти спортни обувки и облекло, предназначени само за залата;
9. Да се избягва докосването на очите, устата и носа;
10. Да се избягва директен контакт със секрети или пръски, отделени при кихане и кашлица.

IV. Провеждане на спортни състезания. Присъствие на меди:

1. Всички колективни и индивидуални спортни мероприятия с тренировъчен и състезателен характер за всички възрастови групи на закрито и открито се провеждат без публика.
2. При колективни и индивидуални спортни мероприятия със състезателен характер на открито и закрито се допускат представители на медиите при осигуряване на дистанция от минимум 1,5 м. между журналистите. Настаняването на журналистите се организира така, че да няма пряк контакт между журналисти и състезатели, като се осигурява дистанция от минимум 3 м. между журналистите и състезателите.
3. При възможност се обособява вход за журналисти, различен от този който ползват състезателите, треньорите, длъжностните и служебните лица.